

**Министерство образования РФ**  
**Муниципальное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа имени Всеволода Павловича Сергеева**  
**с. Родничок Балашовского района Саратовской области»**

<b>«Рассмотрено»</b> Руководитель ШМО учителей начальных классов Кострикина Е.И. /..... / Протокол № <u>1</u> от <u>29</u> <u>08</u> 2022г	<b>«Согласовано»</b> Заместитель директора по УВР МОУ СОШ с.Родничок Коваленко М.Т. /..... / « <u>30</u> » <u>08</u> 2022г	<b>«Утверждаю»</b> Директор МОУ СОШ с.Родничок Андрьяненко О.Н. /..... / Приказ № <u>185</u> от « <u>01</u> » <u>09</u> 2022 г
---	--	---

**Календарно-тематическое планирование**  
**учебного предмета**  
**«Физическая культура» для 1 класса**  
**к учебнику «Физическая культура 1-4 класс»**  
**(Автор : В.И. Лях.)**

**Кострикиной Елены Ивановны,**  
учителя начальных классов  
первой квалификационной категории  
**на 2022-2023 учебный год**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от  
« 30 » 08 2022 г

### Календарно- тематическое планирование «Физическая культура »

№ п/п	№ урока в теме	Тема урока	Количество часов	Дата По плану	Дата по факту	Электронные учебно-методические материалы
Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности – 1 ч.						
1	1	Урок – сказка «Понятие о физической культуре. Правила по технике безопасности на уроках физической культуры». Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища. Игра «Пингвины с мячом».	1			РЭШ урок 9 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/</a>
		Легкая атлетика – 12 ч.				
2	1	Урок – путешествие. «Ходьба обычная, на носках, на пятках, в полуприседе, с различным положением рук под счет коротким, средним и длинным шагом». Игра «Быстро по своим местам». Правила по технике безопасности на уроках лёгкой атлетики.	1			РЭШ урок 2 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/</a>
3	2	Спортивный калейдоскоп. Сочетание различных видов ходьбы. Игра «Слушай сигнал».	1			РЭШ урок 2 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/</a>
4	3	Спортивный марафон. Обычный бег, бег с изменением направления движения. Бег в чередовании с ходьбой. Игра «Кошки - мышки». Игра «Вызов». Развитие скоростных качеств.	1			РЭШ урок 4 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/</a>
5	4	Спортивный марафон. «Бег с преодолением препятствий». Игра «С кочки на кочку».	1			РЭШ урок 9 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/</a>
6	5	Спортивный марафон. Бег по размеченным	1			РЭШ урок 10 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/</a>

		участкам дорожки. ОРУ. Игра «У ребят порядок строгий». Развитие скоростно-силовых качеств.				t/lesson/4188/
7	6	Урок – игра Челночный бег. Игра «Ястреб и утка». ОРУ. Развитие выносливости. Понятие скорость бега.	1	16.09		РЭШ урок 10 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/</a>
8	7	Спортивный марафон «Совершенствование навыков бега. Медленный бег до 3 мин». ОРУ. Подвижная игра «Кто быстрее встанет в круг?»	1			РЭШ урок 15 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/</a>
9	8	Эстафеты. Бег с ускорением. Игра «Быстро в круг». ОРУ. Развитие скоростно-силовых качеств.	1			РЭШ урок 15 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/</a>
10	9	Броски большого мяча (1 кг) на дальность двумя руками из-за головы. ОРУ. Игра «Воробьи и вороны». Развитие скоростно-силовых качеств. ТБ при метании набивного мяча.	1			РЭШ урок 11 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/</a>
11	10	Спортивный марафон «Совершенствование навыков бега. Медленный бег до 3 мин». Подвижная игра «Невод».	1			РЭШ урок 8 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4186/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4186/</a>
12	11	Эстафеты с мячами. Игра «Бросай поймай». Развитие координации.	1			РЭШ урок 8 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4186/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4186/</a>
13	12	Прыжок в длину с места, с разбега, с отталкиванием одной и приземлением на две. Эстафеты. ОРУ. Игра «Мышеловка». Развитие прыжковых качеств.	1			РЭШ урок 12 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/</a>
		Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности – 1 ч.				

14	1	Режим дня и личная гигиена. Подвижные игры во время прогулок: правила организации и проведения игр, выбор одежды и инвентаря. Игра «Шишки-желуди-орехи».	1			РЭШ урок 3 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/</a>
		Подвижные игры – 12 ч.				
15	1	Игры на закрепление и совершенствование навыков бега (разучивание игры «К своим флажкам»). Правила по технике безопасности на уроках подвижных и спортивных игр.	1	07.10		РЭШ урок 16 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/</a>
16	2	Игры на закрепление и совершенствование развития скоростных способностей (разучивание игры «Пятнашки»).	1			РЭШ урок 16 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/</a>
17	3	Игры на закрепление и совершенствование навыков в прыжках (разучивание игры «Прыгающие воробушки»).	1			РЭШ урок 17 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/</a>
18	4	Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность (игра «Кто дальше бросит», «Метко в цель»).	1	14		РЭШ урок 17 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/</a>
19	5	Игры на закрепление и совершенствование метаний на дальность и точность (игра «Точный расчет»).	1	18		РЭШ урок 17 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/</a>
20	6	Урок – путешествие «Упражнения на внимание». Подвижная игра «Охотники и утки».	1	20		РЭШ урок 47 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/</a>
21	7	Спортивный калейдоскоп «Упражнения на ловкость и координацию». Подвижная игра «Удочка».	1			РЭШ урок 47 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/</a>

22	8	Ведение и передача баскетбольного мяча. Подвижная игра «Круговая охота».	1	25		РЭШ урок34 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4232/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4232/</a>
23	9	Подвижные игры с баскетбольным мячом. Подвижная игра «Передал — садись».	1	27		РЭШ урок34 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4232/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4232/</a>
24.	10	Подвижные игры с баскетбольным мячом. Подвижная игра «Горелки».	1	28		РЭШ урок35 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4233/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4233/</a>
25	11	Подвижные игры с баскетбольным мячом. Подвижная игра «Не давай мяча водящему».	1			РЭШ урок35 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4233/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4233/</a>
26	12	Спортивный марафон «Внимание, на старт». Игра «Капитаны».	1			РЭШ урок36 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5728/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5728/</a>
		Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности – 2 ч.				
27	1	Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища. Игра «Не дай мяч водящему».	1			РЭШ урок6 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/</a>
28	2	Урок – путешествие «Возникновение первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр». Подвижная игра «Горелки».	1			РЭШ урок1 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/</a>
		Гимнастика с элементами акробатики – 14 ч.				
29	1	Строевые команды. Построения и перестроения. Игра «Класс, смирно!». Правила по технике безопасности на уроках гимнастики с элементами акробатики.	1	17.11		РЭШ урок26 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/</a>

		Игра «Змейка».				
30.	2	«Группировка, перекаты в группировке лежа на животе и из упора стоя на коленях». Подвижная игра «Иголка и нитка».	1			РЭШ урок32 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3655/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3655/</a>
31.	3	«Кувырок вперед в упор присев». Подвижная игра «Тройка».	1	22.11		РЭШ урок27 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4192/</a>
32	4	Гимнастический мост из положения лежа на спине. Игра «Раки».	1			РЭШ урок29 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5745/</a>
33	5	Стойка на лопатках. Игра «Через холодный ручей».	1	25.11		РЭШ урок29 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5745/</a>
34	6	Стойка на носках, на одной ноге (на полу и гимнастической скамейке), ходьба по гимнастической скамейке, . Подвижная игра « Пройди бесшумно».	1			РЭШ урок26  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/</a>
35	7	Передвижения по гимнастической стенке. Игра «Конники-спортсмены».	1			РЭШ урок31 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/</a> /
36	8	Урок – соревнование «Лазание по гимнастической скамейке. Подтягивание лежа на животе по горизонтальной скамейке». Подвижная игра «Отгадай, чей голос».	1	02.12		РЭШ урок31 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/</a>
37	9	Перелезание через гимнастического коня. Игра «Не урони мешочек».	1			РЭШ урок31 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/</a>
38	10	Урок – соревнование «Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья и перелезания». Подвижная игра	1			РЭШ урок31 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/</a>

		«Посадка картофеля».				
39	11	Акробатические комбинации. Игра «Парашютисты».	1	09.12		РЭШ урок33 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5747/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5747/</a>
40	12	ОРУ с гимнастической палкой. Подвижная игра «Охотники и утки».	1			РЭШ урок33 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5747/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5747/</a>
41	13	Основная стойка. Построение в шеренгу и колонну по одному. Группировка. Перекаты в группировке, лежа на животе и из упора стоя на коленях. Игра «Медвежата за медом».	1			РЭШ урок39 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4114/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4114/</a>
42	14	Лазание по гимнастической стенке. Подтягивание лежа на животе по гимнастической скамейке. ОРУ в движении.. Игра «Кузнечики».	1			РЭШ урок31 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3510/</a>
		Подвижные игры – 4 ч.				
43	1	Гимнастика с основами акробатики: «У медведя во бору», «Бой петухов».	1			РЭШ урок15 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/</a>
44	2	Гимнастика с основами акробатики: «Салки-догонялки», «Змейка»	1			РЭШ урок22
45	3	Гимнастика с основами акробатики: «Пройди бесшумно», «Через холодный ручей».	1			РЭШ урок45 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/</a>
46	4	Эстафета «Веселые старты». Веребочка под ногами», «Эстафета с обручами». Подвижная игра «Догонялки на марше».	1	27.12		РЭШ урок45 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/</a>
		Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности – 2 ч.				
47	1	Урок – игра Основные физические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие). Игра	1			РЭШ урок 48 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5750/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5750/</a>

		«Слушай сигнал».				
48	2	Значение занятиями лыжами для укрепления здоровья. Способы самоконтроля. Дыхание при ходьбе.	1			РЭШ урок 18 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/</a>
		Лыжная подготовка – 20 ч.				
49	1	Техника безопасности при занятиях на лыжах. Лыжная строевая подготовка.	1			РЭШ урок 18 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/</a>
50	2	Построение в шеренгу с лыжами в руках. Переноска и надевание лыж. Ступающий и скользящий шаг без палок и с палками.	1			РЭШ урок 18 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5740/</a>
51	3	Разучивание скользящего шага.	1			РЭШ урок 19 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/</a>
52	4	Передвижение скользящим шагом. Повороты переступанием на месте.	1			РЭШ урок 20 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/</a>
53	5	Передвижение скользящим шагом.	1			РЭШ урок 20 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/</a>
54	6	Передвижение скользящим шагом. Игра «Салки на марше».	1			РЭШ урок 20 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/</a>
55	7	Передвижение скользящим шагом. «Салки на марше».	1			РЭШ урок 20 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/</a>
56	8	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом. Игра «На буксире».	1			РЭШ урок 20 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/</a>
57	9	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом. Игра «На буксире».	1			РЭШ урок 20 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/</a>
58	10	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом. Игра «Финские санки».	1			РЭШ урок 20 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/</a>
59	11	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом. Игра «Финские санки».	1			РЭШ урок 20 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/</a>
60	12	Попеременно	1			РЭШ урок 21



		двухшажный ход. Игра «Два дома». Игра «Два дома».				<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4190/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4190/</a> /
61	13	Попеременно двухшажный ход. Игра «По местам».	1			РЭШ урок 21 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4190/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4190/</a>
62	14	Попеременно двухшажный ход. Игра «День и ночь».	1			РЭШ урок 21 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4190/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4190/</a>
63	15	Попеременно двухшажный ход.	1			РЭШ урок 22 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4088/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4088/</a>
64	16	Спуск с небольшого склона. Подъем лесенкой. Игра «Кто дольше прокатится».	1			РЭШ урок 23 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4180/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4180/</a>
65	17	Спуск с небольшого склона. Подъем лесенкой. Игра «Кто дольше прокатится». Игра «Кто быстрее взойдет в гору».	1			РЭШ урок 23 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4180/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4180/</a>
66	18	Попеременно двухшажный ход с палками. Подъем елочкой. Игра «Кто быстрее взойдет в гору».	1			РЭШ урок 24 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/</a>
67	19	Прохождение дистанции 1 км. Подъем елочкой.	1			РЭШ урок 24 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/</a>
68	20	Прохождение дистанции 1 км. Подъем елочкой.	1			РЭШ урок 24 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/</a>
		Подвижные игры – 4 ч.				
69	1	Закрепление передвижений, подъёмов, спусков. Игра «Быстрый лыжник».	1			РЭШ урок 25 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/</a>
70	2	Закрепление передвижений, подъёмов, спусков. Игры «Кто дальше скатится с горки».	1			РЭШ урок 25 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/</a>
71	3	Лыжные эстафеты. Игра «За мной».	1			РЭШ урок 25 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/</a>
72	4	Лыжные эстафеты. Игра «Охотники и зайцы».	1			РЭШ урок 25 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/</a>
		Основы знаний о				

		физической культуре, способы физкультурной деятельности – 2 ч.				
73	1	Влияние физических упражнений на осанку. Приемы закаливания. Понятие обморожение.	1			РЭШ урок 7 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/</a>
74	2	Историческое путешествие «Зарождение физической культуры на территории Древней Руси».	1			РЭШ урок 1 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/</a>
		Легкая атлетика – 14 ч.				
75	1	Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. Подвижная игра «Ловишка». ТБ во время прыжка в длину.	1			РЭШ урок 10 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/</a>
76	2	Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега.	1			РЭШ урок 12 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/</a>
77	3	Прыжки в длину с разбега.	1			РЭШ урок 12 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/</a>
78	4	Прыжки в длину с разбега. Подвижная игра «Ловишка»	1			РЭШ урок 12 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/</a>
79	5	Бег. Метание на дальность.	1			РЭШ урок 11 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/</a>
80	6	Бег. Метание на дальность. Игра «Охотники и зайцы».	1			РЭШ урок 11 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/</a>
81	7	Прыжки со скакалкой. Подвижная игра «Кот и мыши».	1			РЭШ урок 30 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/</a>
82	8	Игры с использованием скакалки. Подвижная игра «Невод».	1			РЭШ урок 30 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/</a>
83	9	Прыжки со скакалкой. «Челночный» бег.	1			РЭШ урок 9 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/</a>
84	10	Прыжки со скакалкой. «Челночный» бег.	1			РЭШ урок 9 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/</a>

		Подвижная игра «Кот и мыши».				t/lesson/5739/
85	11	Кроссовая подготовка.	1			РЭШ урок 9 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/</a>
86	12	Кроссовая подготовка. «Бег с преодолением препятствий». Игра «С кочки на кочку».	1			РЭШ урок 30  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/</a>
87	13	Тестирование бега на 30 м с высокого старта.	1			РЭШ урок 17 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/</a>
88	14	Тестирование челночного бега 3*10 м.	1			РЭШ урок 17 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/</a>
		Подвижные игры – 9 ч.				
89	1	Эстафеты с мячами. Игра «Бросай поймай» . Развитие координации	1			РЭШ урок 44 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/</a>
90	2	Игра «Третий лишний». ОРУ. Развитие выносливости.	1			РЭШ урок 48 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5750/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5750/</a>
91	3	Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки». Развитие прыжковых качеств.	1			РЭШ урок 46 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4236/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4236/</a>
92	4	Игра «Воробьи и вороны». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых качеств.	1			РЭШ урок 46 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4236/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4236/</a>
93	5	Игра Игры: «Лисы и куры»,ОРУ. Развитие выносливости.	1			РЭШ урок 49 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4153/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4153/</a>
94	6	Игра «Пятнашки» Эстафеты. Развитие скоростно-силовых качеств.	1			РЭШ урок 45 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/</a>
95	7	Игра «Воробьи и вороны». ОРУ. Развитие выносливости.	1			РЭШ урок 49 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4153/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4153/</a>
96	8	ОРУ в движении. Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых качеств.	1			РЭШ урок 47 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/</a>
97	9	Эстафеты. Развитие координации.	1			РЭШ урок 47 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5729/</a>

Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности – 2 ч.						
98	1	Основные физические качества: сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями.	1			РЭШ урок 50 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4237/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4237/</a>
99	2	Закаливание организма (воздушные и солнечные ванны, купание в естественных водоемах).	1			РЭШ урок 7 <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/</a>