

действие на желудочно-кишечный тракт, а также пищевая продукция (блюда), которая не допускается при организации питания учащихся общеобразовательных учреждений, согласно Приложения № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

7.7. В пояснительной записке к «Меню» указана информация о реализации учащимся при приготовлении блюд йодированной соли, свежих фруктов и овощей, информация о реализации учащимся специализированной пищевой продукции промышленного выпуска, обогащенной витаминами и микроэлементами, а также витаминизированных напитков промышленного выпуска или приготовленных самостоятельно – отсутствует, согласно п. 8.1.6. Гл. VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

7.8. Форма разработанного «Меню», содержит информацию о количественном составе блюд (вес/масса), энергетической и пищевой ценности каждого блюда, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, наименования блюд и кулинарных изделий, отсутствует наименование фруктов, фруктового сока и кисломолочного продукта;

7.10. При проведении по данным «Меню» расчетов количественных показателей в составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде: суммарная масса блюд за приём пищи (минимальная и максимальная по дням цикла), калорийность (минимальная и максимальная по дням цикла), средние показатели за цикл – удельный вес белков, жиров и углеводов, установлено:

- провести расчет и оценить рацион питания возможно по содержанию витаминов С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub> и микронутриентов Са, Mg, Fe и J (йод);

- удельный вес белков, жиров, углеводов и энергетической ценности по отдельным приёмам пищи и за цикл, их ежедневные и средние показатели, полученные расчетным путем, составляют:

7.10.1. Завтрак для возрастной категории детей 7-11 лет (доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии завтрака составляет 20-25 %):

- белки: средний показатель за цикл – 17,96 г., при норме – 15,4-19,2 г., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- жиры: средний показатель за цикл – 18,4 г., при норме – 15,8-19,6 г., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- углеводы: средний показатель за цикл – 73,87 г., при норме – 67,0-83,6 г., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- витамин С: средний показатель за цикл – 12,6 мг., при норме – 12,0-15,0 мг., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- витамин В<sub>1</sub>: средний показатель за цикл – 0,28 мг., при норме – 0,24-0,3 мг., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- витамин В<sub>2</sub>: средний показатель за цикл – 0,33 мг., при норме – 0,28-0,35 мг., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- микронутриент Са: средний показатель за цикл – 245,4 мг., при норме – 220,0-275,0 мг., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- микронутриент J (йод): средний показатель за цикл – 0,02 мг., при норме – 0,02-0,025 мг., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- микронутриент Mg: средний показатель за цикл – 59,4 мг., при норме – 50,0-62,5 мг., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- микронутриент Fe: средний показатель за цикл – 2,7 мг., при норме – 2,4-3,0 мг., что соответствует требованиям табл. 1 Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- энергетическая ценность (калорийность): средний показатель за цикл – 539,0 ккал., при норме – 470,0-587,5 ккал., отмечается отклонение от нормативных показателей по калорийности, превышающий допустимое отступление в течение дня от норм калорийности по отдельным